

MENÜPLAN SCHULE KW 11

Tag / Datum	Suppe	Vollwertkost oder Vitalkost	Vegetarisch	Glutenfrei	Salat	Dessert
Montag 09.03.	Gemüsesuppe klar mit Graupen und Brunoise ^{a1,i}	Gemüsekeküchle ^{2,a1} Zitronenbuttersoße ^{a1,g,i} Bandnudeln ^{a1,c} Hähnchenschnitzel Kartoffelbrei Brokkoli	Gemüsefrikadelle ^{a1, c} Zitronenbuttersoße ^{a1,g,i} Schwenkkartoffeln Brokkoli	Hähnchenschnitzel Natur Zitronenbuttersoße Brokkoli Schwenkkartoffeln	-	Frisches Obst
Dienstag 10.03.	Gemüsesuppe klar mit Kartoffeln ⁱ	Tortellini veg. ^{a1,g} Käsesoße ^{a1,g,i} Kassler Hals ^{2,3,g} Bratensoße ^{a1,i} Reis	Tortellini veg. ^{a1,g} Käsesoße ^{a1,g,i}	Kassler Hals Bratensoße Sauerkraut Kartoffeln	Gurkensalat	
Mittwoch 11.03.	Blumenkohl-creme-suppe ^{a1,g}	Lasagne Bolognese ^{Rind a1,i,c} Tomaten Basilikum Soße ^{a1,i} Jerelli ^{a1,c} Kalbsfleischkäse ^{Kalb+Schwein2,3,5} Bratensoße ^{a1,i} Kartoffelbrei ^g Leipziger Allerlei	Lasagne veg. ^{a1,i,c} Tomaten Basilikum Soße ^{a1,i}	Kalbsfleischkäse Bratensoße Kartoffelbrei Leipziger Allerlei	Gurkensalat	Frisches Obst
Donnerstag 12.03.	Hühnerbouillon mit Ei ^{c,i}	Fischstäbchen ^{1,4,a1,c,d} Nürnberger Würstchen ^{2,4,5} Farfalle ^{a1,c} Salzkartoffeln Bratensoße ^{a1,i} Rahmspinat ^g	Rührei ^c Rahmspinat ^g Kartoffeln	Rührei Rahmspinat Kartoffeln	Blattsalat	Karamell-pudding ^g

Zusatzstoffe

Hauptallergene in Lebensmitteln

- (1) Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) mit Phosphat
- (6) mit Süßungsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

- (a) Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse
- (h) Schalenfrüchte
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse

- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- (l) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- (n) Schwefeloxid und Sulfite