

MENÜPLAN SCHULE KW 13

Tag / Datum	Suppe	Vollwertkost oder Vitalkost	Vegetarisch	Glutenfrei	Salat	Dessert
Montag 23.03.	Buchstaben- suppe ^{a1,i}	Geflügelbratwurst ^{2,3,5,j} Bratensoße ^{a1,1} Erbsen- Karotten- Gemüse Kartoffelbrei ⁹ Putenbällchen ^{4,a1,c} Farfalle ^{a1}	Veg. Bratwurst ^{j,2,3,5} Veg. braune Soße ^{glutenfrei 1} Erbsen- Karotten- Gemüse	Geflügelbratwurst Bratensoße Erbsen- Karotten- Gemüse Kartoffeln	-	Frisches Obst
Dienstag 24.03.	Frühlings- suppe ^{i,c}	Königsberger Klopse ^{a1} Kapernsoße ^{a1,i,1} Reis Dorschnuggets ^{a1,d} Farfalle ^{a1,c}	Veg.Königsberger Klopse ^{a1} Kapernsoße ^{a1,i,1} Reis	Gedünsteter Rotbarsch Kapernsoße Salzkartoffeln Rote-Bete-Salat	Rote- Bete- salat ⁶	Butterkeks- creme ^{1,a1,g}
Mittwoch 25.03.	Gemüsecreme- suppe ^{a1,g}	Gemüseküchlein ^{a1,c,g} Kräutersoße ^{a1,g,i} Farfalle ^{a1,c} Tortellini Tricolore ^{a1,c,g} Käsesoße ^{a1,g} Salzkartoffeln	Gemüseküchlein ^{a1,c,g} Kräutersoße ^{a1,g,i} Farfalle ^{a1,c}	Schweinesteak Natur Kräutersoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln	Blattsalat	Karamell- pudding ⁹
Donnerstag 26.03.	Nudelsuppe mit Gemüse- Streifen ^{a1,i}	Sauce Bolognese ^{Rind a1,i} Reibekäse ⁹ Spaghetti ^{a1,c} Hähnchencrossies ^{a1,c,i} Kartoffelbrei ⁹ Bratensoße ^{a1,1}	Gemüsebolognese ^{a1,i} Vollkornnudeln ^{a1} Reibekäse ⁹	Sauce Bolognese ^{Rind} Penne ^{glutenfrei} Blattsalat	Gurkensalat	Aprikosen- quark ⁹

Zusatzstoffe

- (1) Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) mit Phosphat
- (6) mit Süßungsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Hauptallergene in Lebensmitteln

- (a) Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse
- (h) Schalenfrüchte
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse

- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- (l) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- (n) Schwefeloxid und Sulfite