

MENÜPLAN SCHULE KW 43

Tag / Datum	Suppe	Vollwertkost oder Vitalkost	Vegetarisch	Glutenfrei	Salat	Dessert
Montag 20.10.	Hühnerbouillon mit Ei ^c	Geflügelbällchen ^{a1,c} Gemüsefrikadelle ^{a1,c} Zwiebelsoße ^{a1,1,2} Schnittlauchsoße ^{a1,g,i} Würfelkartoffeln Makronelli ^{a1} Pastinaken-Karotten-Gemüse	Gemüsefrikadelle ^{a1, c} Schnittlauchsoße ^{a1, g} Pastinaken- Karotten- Gemüse Kartoffelbrei ^g	Hähnchenschnitzel natur Bratensoße Pastinaken- Karotten- Gemüse	-	Frisches Obst
Dienstag 21.10.	Maultäschle-Suppe ^{a1,i}	Hackbraten ^{Schwein 1,4,a1} Bratensoße ^{1,a1,i} Muschelnudeln ^{a1,c} Reis Hähnchencrossies ^{a1,c,i}	Gemüsecurry ^d Kartoffeln	Gemüsecurry Kartoffeln	Blattsalat	Mousse Walnuss ^g
Mittwoch 22.10.	Gulasch-suppe ^{a1}	Fleischkäse grob ^{2,3,5,j} Bratensoße ^{1,a1,i} Schneckli ^{a1,c} Fingermöhren Nürnberger Würstchen ^{2,4,5} Farfalle ^{a1,c}	Gemüseschmarrn ^{a1,c,g,i} Kräuterdip ^g	Fleischkäse grob Bratensoße Penne(glutenfrei ohne Ei) Fingermöhren	Blattsalat	Frisches Obst
Donnerstag 23.10.	Gemüsesuppe klar mit Kartoffeln ⁱ	Dorschnuggets ^{a1,d} Putenbällchen ^{4,a1,c} Bratensoße ^{1,a1,i} Salzkartoffeln Farfalle ^{a1,c}	Bunter Gemüseauflauf ^{4,a1,c,g,i} Estragonsoße ^{a1,g}	Schweineschnitzel natur Bratensoße Rosenkohl Kartoffeln	Blattsalat	Birnenkompott

Zusatzstoffe

Hauptallergene in Lebensmitteln

- (1) Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) mit Phosphat
- (6) mit Süßungsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

- (a) Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse
- (h) Schalenfrüchte
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse

- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- (l) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- (n) Schwefeloxid und Sulfite