

MENÜPLAN SCHULE KW 48

Tag / Datum	Suppe	Vollwertkost oder Vitalkost	Vegetarisch	Glutenfrei	Salat	Dessert
Montag 24.11.	Sternchen- suppe ^{a1,i}	Oberländer Bratwurst ^{2,5,6,j} Bratensoße ^{a1, i,1} Kartoffelbrei ⁹ Leipziger Allerlei Putenbällchen ^{4,a1,c} Farfalle ^{a1,c}	Edamer Avocado Bratling ^{a1,c} Karotten- Kartoffelsoße ^{a1,9} Würfelfkartoffeln Kohlrabiwürfel	Oberländer Bratwurst Bratensoße Kartoffelbrei	Gurkensalat	Frisches Obst
Dienstag 25.11.	Nudel- suppe ^{a1,i}	Hackbraten ^{Schwein1,4,a1} Muschelnudeln ^{a1} Bratensoße ^{1,a1,i,1} Brokkoli Hähnchencrossies ^{a1,c,i} Reis	Gemüsecurry gelb Reis	Gemüsecurry gelb Kartoffeln	Blattsalat	Mousse Pink Grapefruit ⁹
Mittwoch 26.11.	Grünkohllauch- cremesuppe ^{a1,g}	Dorschnuggets ^{a1,d} Schneckli ^{a1} Rahmsoße ^{1,a1,g,i} Pizzafleischkäse ^{2,5,6} Dampfkartoffeln Karottengemüse	Rosenkohlaufauf ^{a1,g,i}	Rahmsoße Pizzafleischkäse Karottengemüse Penne	Blattsalat	Frisches Obst
Donnerstag 27.11.	Gemüsesuppe klar mit Kartoffeln ⁱ	Fischstäbchen ^{1,4,a1,d,c} Nürnberger Würstchen ^{2,4,5} Salzkartoffeln Farfalle ^{a1,c} Bratensoße ^{1,a1,i,1}	Krautfleckerl ^{a1,c,i}	Schweineschnitzel natur Kartoffeln Bratensoße Romanesco	Gurkensalat	Vanille- pudding ⁹

Zusatzstoffe

- (1) Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) mit Phosphat
- (6) mit Süßungsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Hauptallergene in Lebensmitteln

- (a) Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse
- (h) Schalenfrüchte
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse

- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- (l) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- (n) Schwefeloxid und Sulfite